

<b>Formål:</b> At sikre, at enhver ordination, delegering, dispensering og administration af lægemidler til patienter er entydig, korrekt og kun udført af personale med relevant uddannelse samt at forebygge utilsigtede hændelser indenfor gældende områder.		
<b>Målgruppe:</b> Akuthjælper i RSYD	<b>Redaktør:</b> Ambulanceinstruktør, Ambulance Syd	<b>Godkendt den:</b> 24-06-2015 <b>Gældende til den:</b> 24-06-2018
<b>Ansvarlig for dokument:</b> Præhospital chef, RSYD	<b>Version:</b> 1	

Hypo-Fit<sup>®</sup>

Gældende for:  
**Akuthjælper Region  
Syddanmark**

Anvendelse	<b>Må bruges til</b>	Hypofit gives til patienter med lavt blodsukker eller ved mistanke om lavt blodsukker/insulinchok. Det vil typisk være patienter som har sukkersyge, især dem der behandles med Insulin. Lavt blodsukker er en farlig tilstand, som skal behandles så hurtigt som muligt.
	<b>Hvordan gives det</b>	<b><u>VIGTIGT: Patienten SKAL være lejret i stabilt sideleje</u></b> Det kan gives til bevidstløse patienter. Kom lidt Hypo-Fit på din pegefinger, løft ud i patientens læber og smør lidt Hypo-Fit på ydersiden af gummerne. Gentag efter <u>2 minutter</u> , fortsæt indtil folietuben er tømt.
	<b>Den vågne patient</b>	Til patienter med lette symptomer og som er i stand til at drikke kan gives <b><u>juice, saftvand (ikke sukkerfri), honning.</u></b>  <b><u>Er du i tvivl? Kontakt AMK-vagtcentralen på 70 10 07 20 – Og bed om at tale med den sundhedsfaglige</u></b>
Vigtigt	<b>Må <u>ikke</u> gives til</b>	Patienter som <b><u>IKKE</u></b> er lejret i stabilt sideleje.
	<b>Overdosering</b>	Hypo-Fit er helt ufarligt. Patienter kan dog føle kvalme pga. den høje dosis af sukker
	<b>Dokumentation</b>	Det skal skrives på indsatsjournalen, når der gives HypoFit, hvor man også skriver antal tuber man har givet.
Særligt	<b>Værd at vide</b>	Symptomer på lavt blodsukker kan være varierende fra ubehag og træthed til bevidstløshed. Patienterne vil ofte være forvirrede og kan være meget urolige. De kan blive opfattet som aggressive, men det er ikke bevidst. Symptomerne skyldes at hjernen mangler sukker for at fungere normalt  Hypofit indeholder en blanding af forskellige sukkerstoffer, kaldet druesukker  Patienter der har haft lavt blodsukker, men som er vågnet op efter at have fået Hypofit eller anden form for sukker, skal tilses af ambulance eller helikopterlæge.  På øer hvor der kan gå lang tid før helikopteren kommer, må I gerne kontakte AMK-vagtcentralen hvis patienten er blevet helt vågen. Nogle sukkersygepatienter får lavt blodsukker en gang i mellem. Det er ikke altid nødvendigt at de bliver taget med på sygehuset  Hvis patienten eller de pårørende spørger om hjælp til at måle blodsukker, må I gerne hjælpe. I kan evt. kontakte AMK-vagtcentralen og få vejledning. Måles der blodsukker, er det en god ide, at I skriver blodsukker-værdien i indsatsjournalen, og siger det til ambulance/helikopterlæge.