

3.2.12 Fravalg af genoplivningsforsøg

Fra den 15. januar 2025 kan alle habile borgere over 60 år fravælge genoplivningsforsøg ved hjertestop. Registeringen foregår på sundhed.dk og fravalget kan ses ved opslag i patientens journal eller ved oprettelsen af en journal til patienten i Præhospital Patient Journal (PPJ)

Som Akuthjælper skal du som udgangspunkt altid opstarte hjertelungeredning i situationer, hvor der er hjertestop. Den nye lov omfatter sundhedspersoner og det er derfor en sundhedsperson der skal slå op i patientens journal for at se om der er fravalgt genoplivningsforsøg også kendt som ”borgerfravalg”.

Den sundhedsfaglige visitator (SFV) vejleder indringer og eventuelle vidner/bystanders i hjertelungeredning når man ringer ind til 1-1-2 med mistanke om hjertestop. SFV vil i den forbindelse, når det er muligt uden at forsinke iværksættelsen af hjertelungeredning, forsøge at få bekræftet patientens identitet, for at slå op i patientens journal og se om der er lavet et fravalg af genoplivning.

Som Akuthjælper bliver du sendt straks efter der er blevet oprettet en A-respons (udrykningskørsel) i dit område. Det er derfor sjældent at SFV, ved din aktivering, ved om patienten har frabedt sig genoplivning. SFV vil dog sende en opdatering ud såfremt det bliver bekræftet at patienten har fravalgt genoplivningsforsøg. På den måde bliver du informeret, om at borgeren har fravalgt genoplivningsforsøg.

Såfremt du kommer frem til et hjertestop hvor pårørende informerer dig om at patienten ikke ønsker genoplivning eller SFV har bedt indringer om at ophøre med genoplivningsforsøg, skal du kontrollere melding i App'en for at se, om der er noteret: ”**Patienten har fravalgt genoplivningsforsøg**”.

Hvis det ikke er tilfældet, kan du ringe til AMK vagtcentralen via det nummer som fremgår i APP'en og spørge om genoplivning er fravalgt, er dette ikke tilfældet skal du straks opstarte hjertelungeredning.

Såfremt patienten i forbindelse med 1-1-2 opkaldet fortryder sit borgerfravalg og gerne vil genoplives, vil der stå følgende:

”Patienten ønsker genoplivningsforsøg under denne behandling”

HUSK

Er du i tvivl? Så genopliv! - Det er altid sanktionsfrit at starte op med hjertelungeredning også selvom patienten har fravalgt genoplivningsforsøg.

Ting der er værd at vide

Det er ikke muligt at lave tilbagekald i akuthjælper app'en. Du skal derfor fortsætte frem selvom genoplivning er fravalgt.

Når SFV får kendskab til, at der foreligger et borgerfravalg og genoplivningsforsøg dermed afbrydes, ændres responset således, at ambulancen ikke kører med udrykning. Derfor kan der gå længere tid end vanligt, inden der kommer nogen til stede og kan overtage det videre forløb. I ventetiden på ambulancen kan du/i yde omsorg for de pårørende.

Hjerteløbere bliver afmeldt hvis det bliver bekræftet at patienten ikke ønsker genoplivning.

Det er ikke nok, at pårørende oplyser, at der er fravalg af genoplivning. – Genoplivningsforsøg kan kun undlades når en sundhedsfaglig har bekræftet dette ved et opslag i patientens journal eller hvis der er lægmands sikre dødstegn.

Beslutningen om at ophøre med genoplivning ved et borgerfravalg forudsætter, at en person med kendskab til den livløse kan oplyse både navn og CPR-nummer til SFV. Personalet skal lave opslag i patientens journal og først, når SFV har set, at der er et borgerfravalg, kan SFV bede indringer om at ophøre med genoplivning. Det anbefales ikke, at I begynder at lede efter dokumenter med CPR-nummer, førend ambulancepersonalet ankommer og overtager styringen af det videre forløb.

Når en patient har registeret et fravalg af genoplivningsforsøg, går der en uge (7 dage), før det kan ses i patientens journal. Det kan ses med det samme hvis patienten trækker sit fravalg tilbage på sundhed.dk

Selvom en patient har fravalgt genoplivningsforsøg, skal patienten stadig have akut behandling jævnfør ABCDE algoritmen op til at hjertestoppet eventuelt indtræffer.

Der kan lovmæssigt være fravalgt genoplivning pga. anden lovgivning, end loven om habile borgere over 60 år kan fravælge genoplivning. Hvis en autoriseret sundhedsperson (social- og sundhedsassistent mv.) meddeler, at der skal undlades genoplivning, så skal du som akuthjælper undlade genoplivning

Genoplivning må altid undlades ved lægmands sikredødstegn uagtet om patienten har fravalgt genoplivningsforsøg ved hjertestop.

Kilde:

[Bliv klædt på til de nye regler | Styrelsen for Patientsikkerhed – 2024](#)

3.2.13 Actioncard: Borgerfravalg af genoplivningsforsøg

Habile borgere over 60 år kan registrere et fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop via sundhed.dk. Dette vil fremgå i patientens journal.

Dine handlinger som Akuthjælper

- 1. Altid påbegynd hjertelungeredning ved hjertestop:**
Medmindre du modtager klar besked fra sundhedsfagligt personale som f.eks. Sundhedsfaglig Visitator (SFV), ambulancepersonale eller en social og sundhedsassistent om fravalg af genoplivning.
- 2. Kontroller app'en:**
Enten på vej til adressen eller hvis pårørende oplyser at patienten har lavet et borgerfravalg:
 - Se efter noteringen: **"Patienten har fravalgt genoplivningsforsøg"**
- 3. Kontakt SFV ved tvivl:**
Hvis der ikke er en notering og pårørende oplyser, at patienten har fravalgt genoplivning, skal du kontakte SFV for bekræftelse.
- 4. Er du i tvivl? Så genopliv!**
Det er altid tilladt at påbegynde hjertelungeredning, selvom der efterfølgende konstateres et fravalg.